TALLER DME: Intervención con Ejercicio Físico y Relajación

FECHA: Noviembre 12, LUGAR: HOTEL NEIVA PLAZA, Salón Rebeca, Hora: 8 AM a 12 PM.

CONVOCATORIA

Se Utilizaron 4 pendones con información de los talleres y se ubicaron en 3 sedes de la Rama Judicial Seccional Neiva

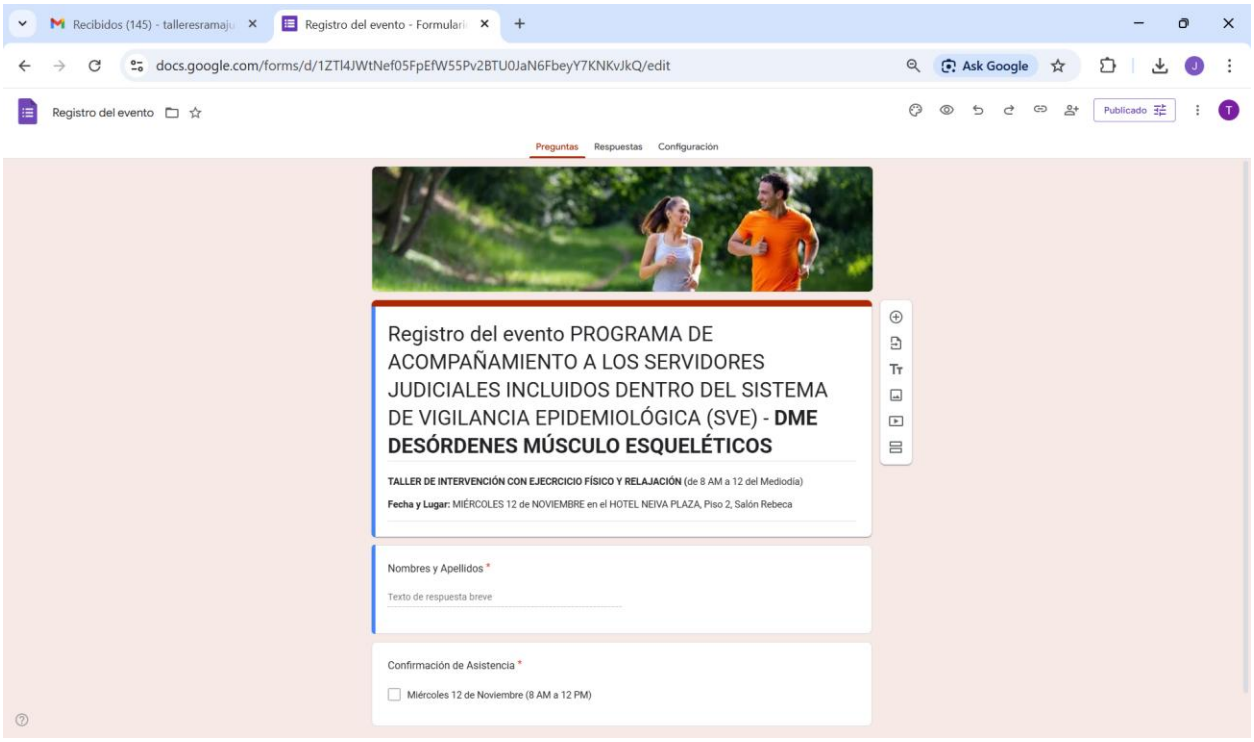








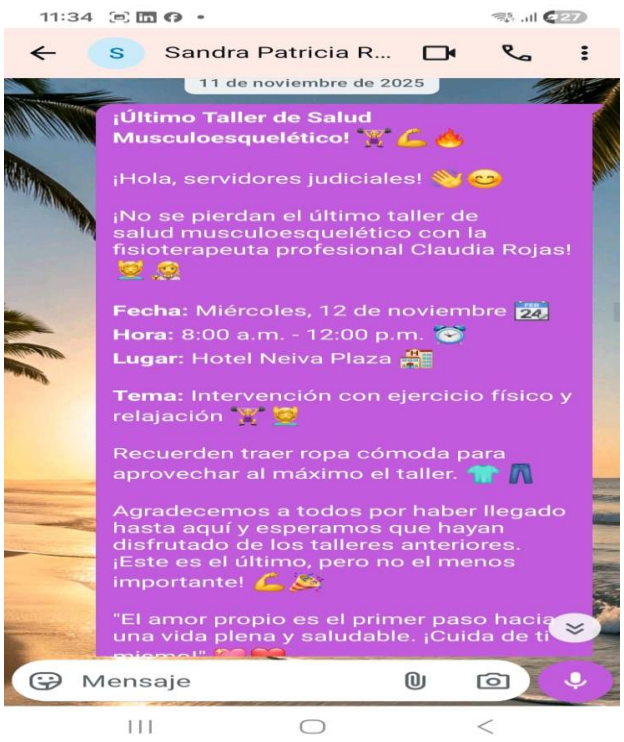
Se hizo un formato de registro en Google Form con la información del evento para el registro de los servidores al taller.

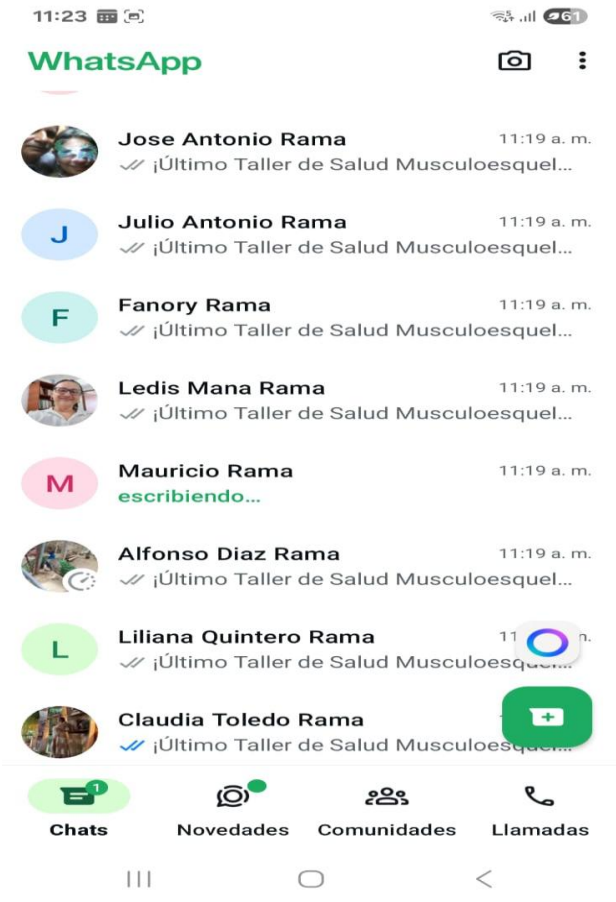


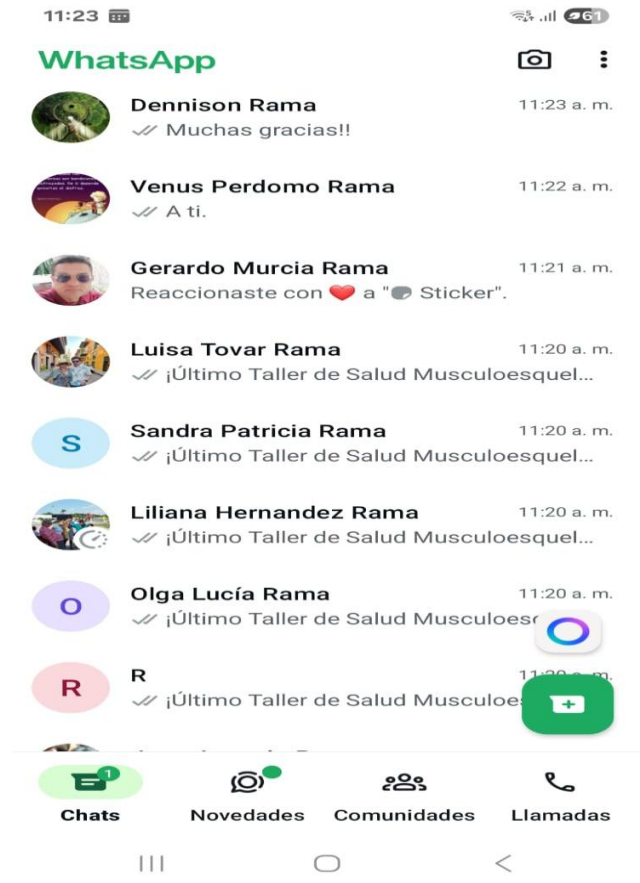
En la Sesión de diagnósticos situacional (Evaluación) hicimos fuerte convocatoria presencial con todos los servidores que asistieron a la cita, recordándoles la importancia de la asistencia a este taller del 12 de Noviembre.

Adicionalmente, se envió un mensaje por WhatsApp a todos los servidores del programa DME motivándolos e incitándolos a asistir sin falta a este taller del 12 de Noviembre.









HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS:

Se utilizaron herramientas tecnológicas como WhatsApp, Canva, Powerpoint, Google Forms, Adobe Acrobat, Office.

LOGÍSTICA

Para la logística del Talleres se realizó la planificación, coordinación y gestión detallada de todos los recursos materiales, humanos y técnicos necesarios con personal local para que el evento se desarrolle sin problemas, desde el concepto inicial hasta la ejecución y el desmontaje, asegurando una experiencia fluida y exitosa para los servidores judiciales.

Planificación y Presupuesto: Se definió objetivos y público.

Recursos Materiales: Gestión de transporte, embalaje, montaje de escenarios, sonido, luces y cualquier elemento necesario (videobeam, sonido, micrófono, pantalla, computador) en coordinación con el Hotel Neiva Plaza. Adicionalmente agendas, bolígrafos, colchonetas, masajeadores, aromas, bolas de masaje, bandas theraband.

Gestión de Personal: Selección, capacitación y coordinación de equipos, desde seguridad hasta staff de apoyo. Se contrató personal local (1 Profesional para dictar el Taller y 2 Personas de Logística).

Servicios Esenciales: Contratación y coordinación de catering, baños, servicios médicos, y telecomunicaciones en coordinación con el hotel Neiva Plaza.

Logística de Asistentes: Registro. Adicionalmente, se ubicó un pendón en la entrada del salón y ubicamos una persona en la entrada del hotel para informar a los asistentes.

Marketing y Comunicación: Difusión, Convocatoria y gestión de la información.

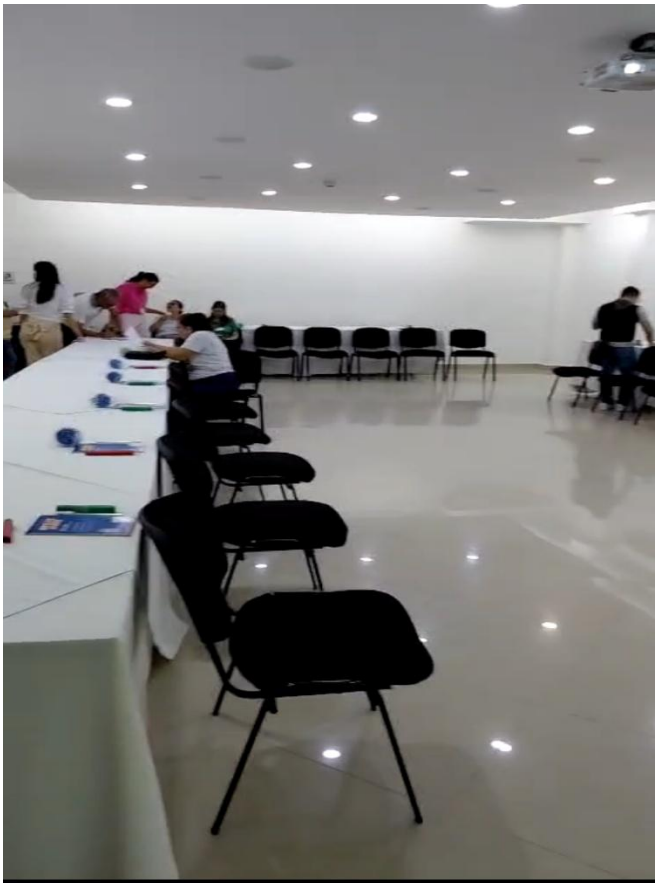
Seguridad y Permisos: En coordinación con el Hotel, se proyectó un video sobre normas de seguridad.

Post-Evento: Desmontaje eficiente, retorno de materiales y gestión de residuos en coordinación con el Hotel donde se realizó el evento.

SALÓN


SST
SALUD MUSCULOESQUE
EN TRES SESIONE
Terapia Cognitiva Conductual, Respiración y Reestructuración Cognitiva
Diagnóstico Situacional


INTERVENCIÓN
CON EJERCICIO
FÍSICO Y
RELAJACIÓN





REFRIGERIO AM (Panini Hawaiano con Jugo de la casa)

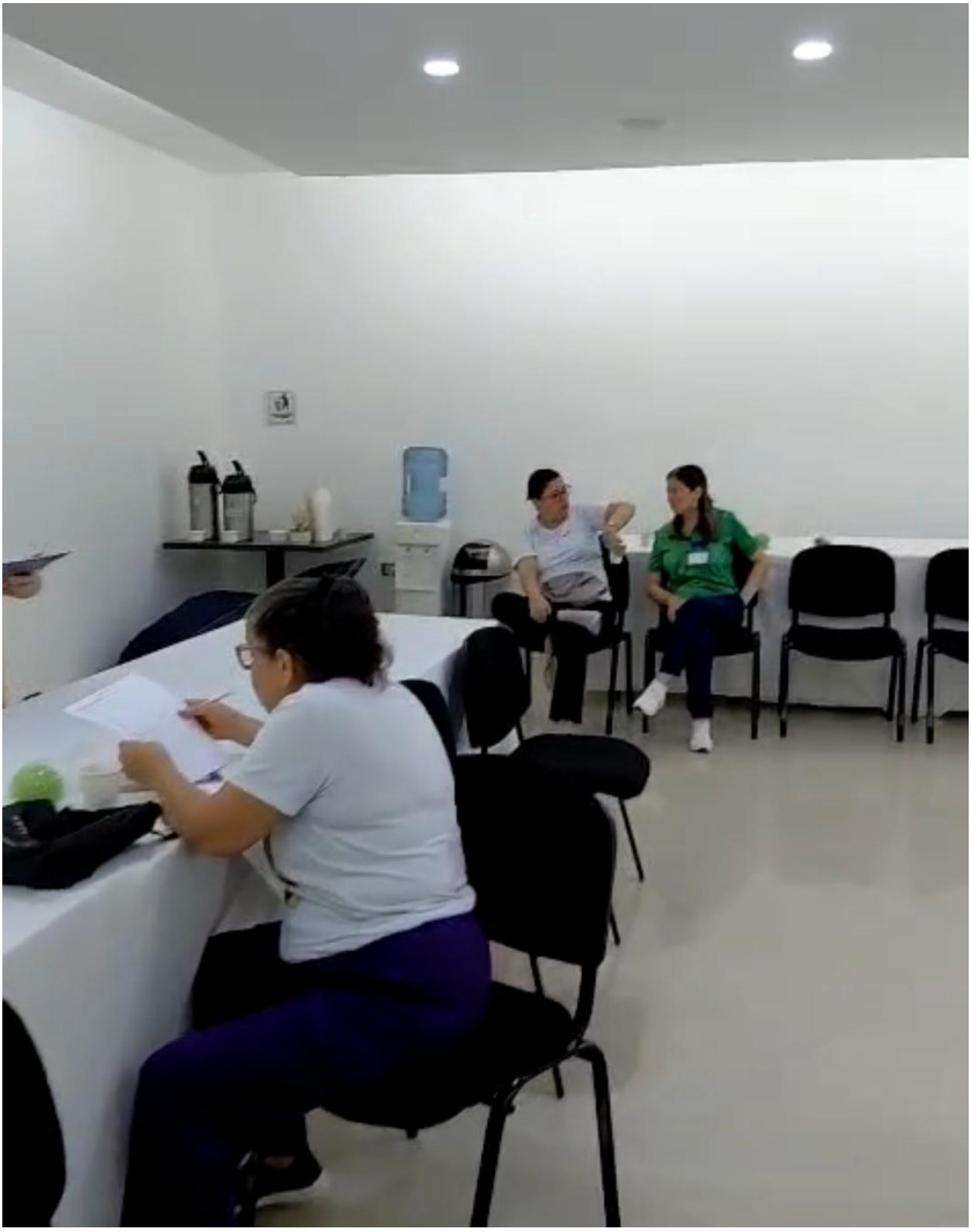




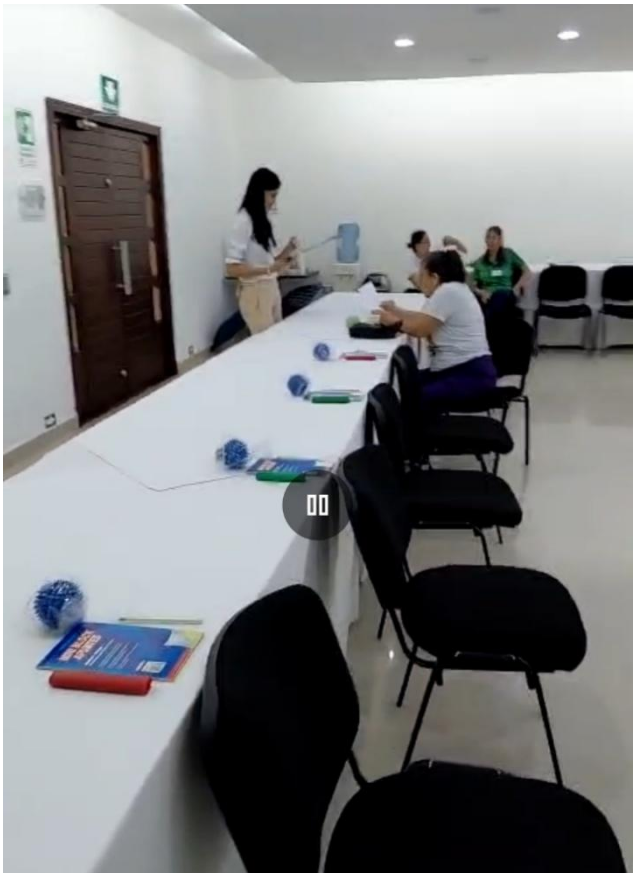




ESTACIÓN DE CAFÉ, AROMÁTICA, AGUA Y GALLETAS



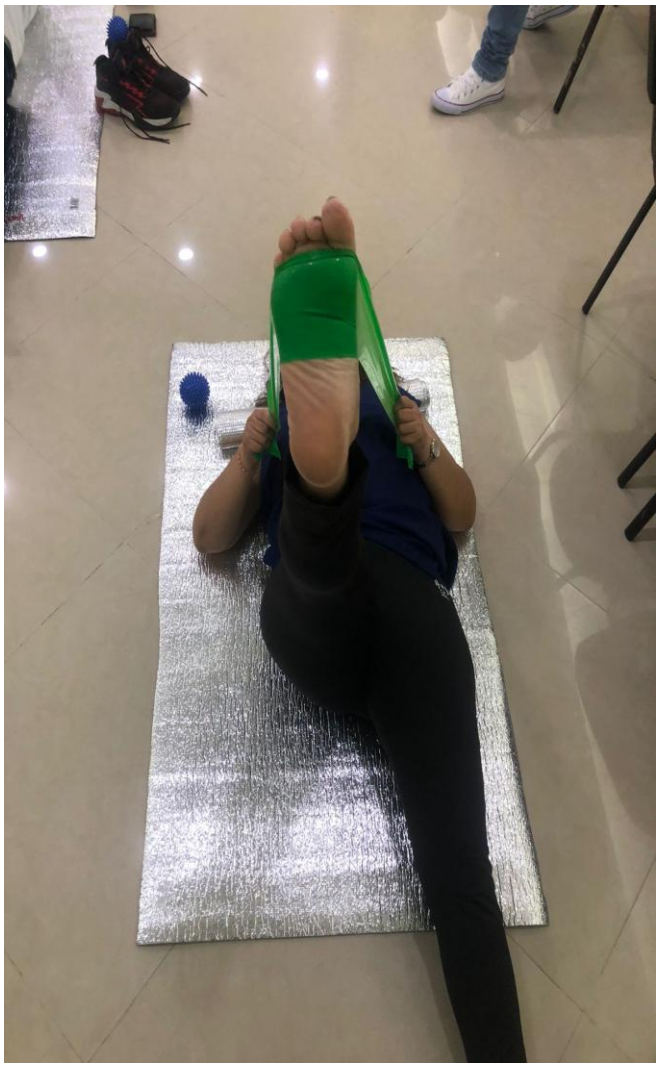
ENTREGA DE BOLAS DE MASAJE Y CINTAS THERABAND













ALMUERZO: ENTRADAS-Canasticas de Pollo (Canastillas de patacones rellenas de pollo salteado), PLATO FUERTE-Popiet de Pollo (Pechuga rellena de espinaca y pimentón en salsa de maracuyá, acompañada de arroz a la espinaca, ensalada de la casa y jugo de Mora. POSTRE-Tres Leches.

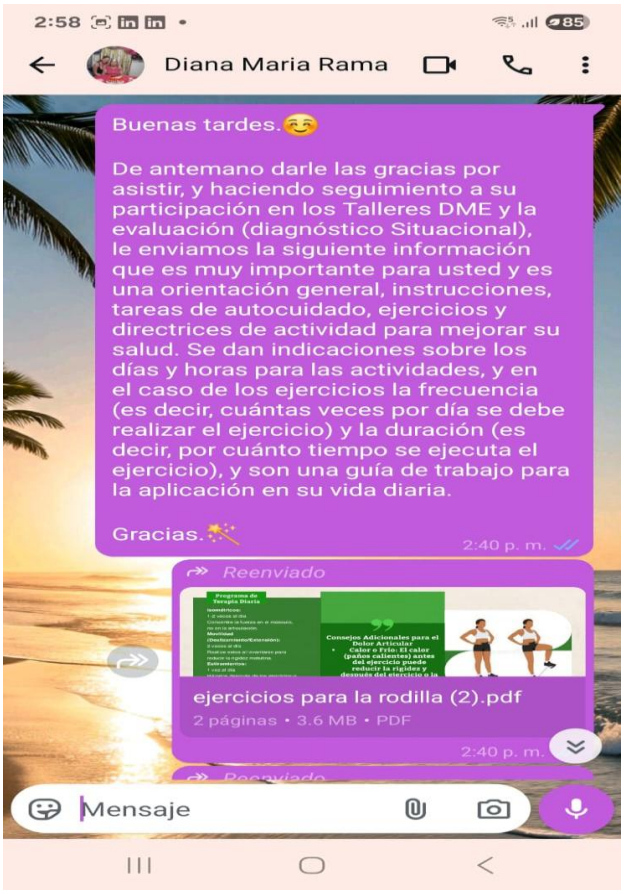


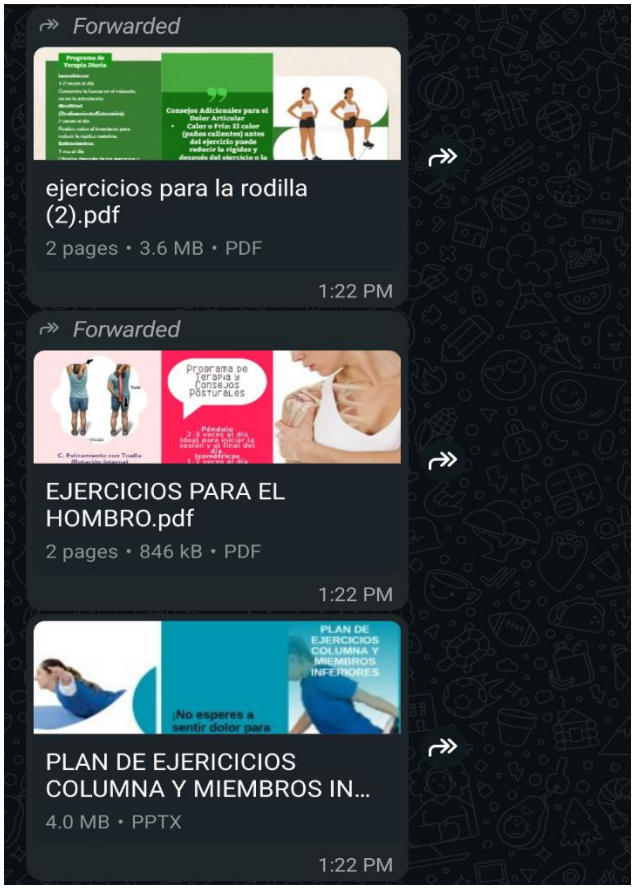


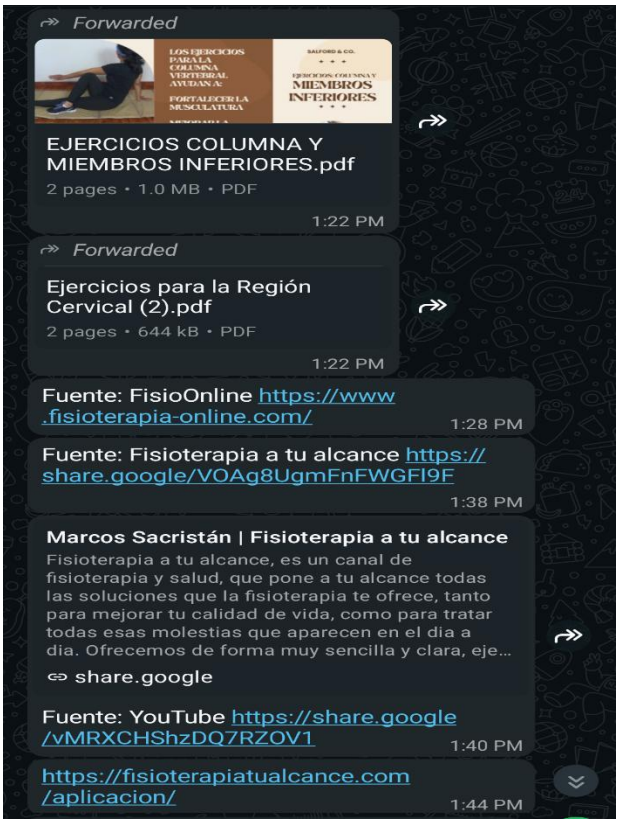


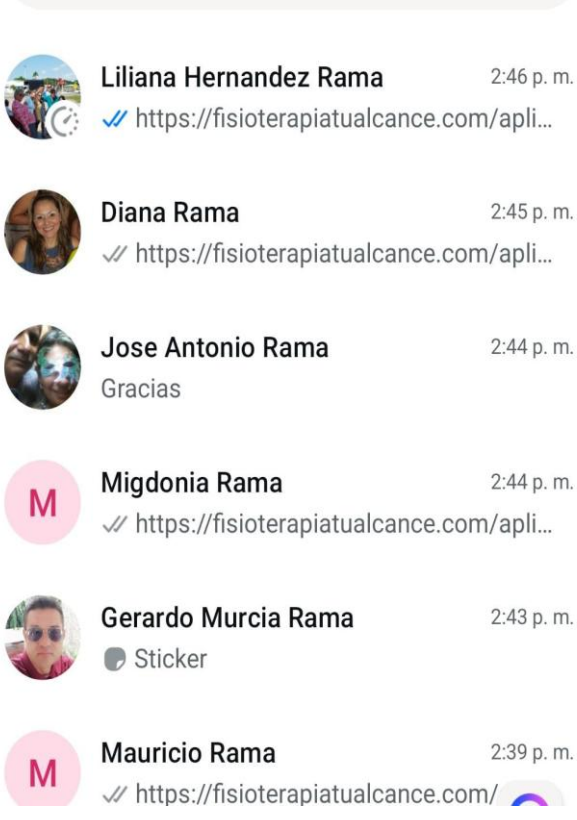
EJERCICIOS Y RUTINAS

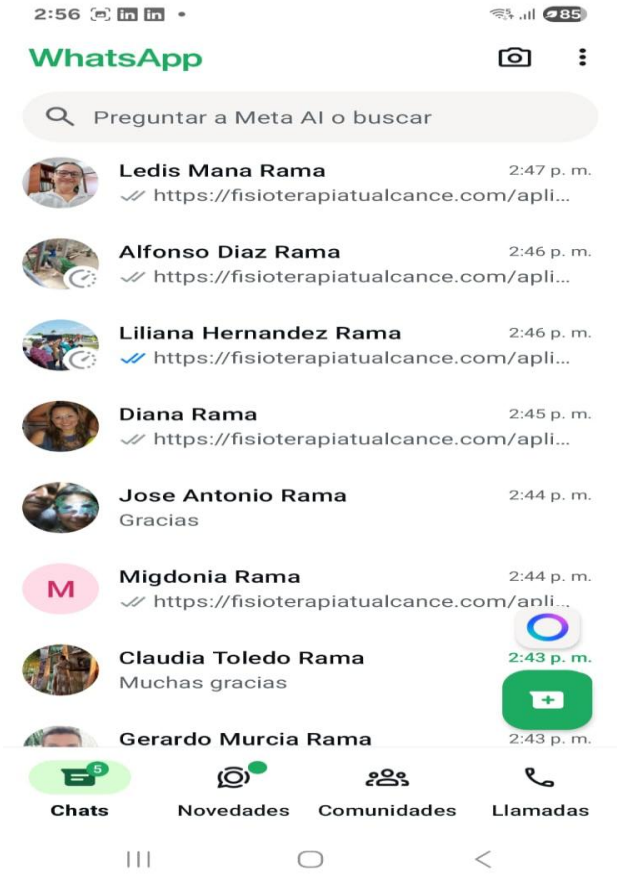
Se enviaron por WhatsApp a los servidores varios ejercicios y rutinas para poner en práctica lo que vieron y realizaron en el taller y que les sirve de guía para hacerlos regularmente.

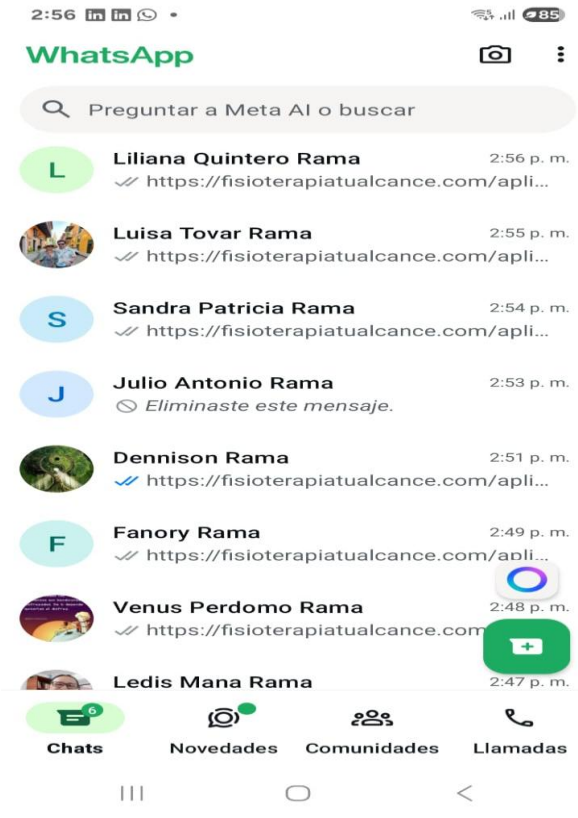









2:56
WhatsApp
Preguntar a Meta AI o buscar
Ledis Mana Rama 2:47 p. m.
https://fisioterapiatualcance.com/apli...
Alfonso Diaz Rama 2:46 p. m.
https://fisioterapiatualcance.com/apli...
Liliana Hernandez Rama 2:46 p. m.
https://fisioterapiatualcance.com/apli...
Diana Rama 2:45 p. m.
https://fisioterapiatualcance.com/apli...
Jose Antonio Rama 2:44 p. m.
Gracias
M
Migdonia Rama 2:44 p. m.
https://fisioterapiatualcance.com/apli...
Claudia Toledo Rama 2:43 p. m.
Muchas gracias
Gerardo Murcia Rama 2:43 p. m.
Chats
Novedades
Comunidades
Llamadas


2:56
WhatsApp
Preguntar a Meta AI o buscar
L
Liliana Quintero Rama 2:56 p. m.
https://fisioterapiatualcance.com/apli...
Luisa Tovar Rama 2:55 p. m.
https://fisioterapiatualcance.com/apli...
S
Sandra Patricia Rama 2:54 p. m.
https://fisioterapiatualcance.com/apli...
J
Julio Antonio Rama 2:53 p. m.
Eliminaste este mensaje.
Dennison Rama 2:51 p. m.
https://fisioterapiatualcance.com/apli...
F
Fanory Rama 2:49 p. m.
https://fisioterapiatualcance.com/apli...
Venus Perdomo Rama 2:48 p. m.
https://fisioterapiatualcance.com
Ledis Mana Rama 2:47 p. m.
Chats
Novedades
Comunidades
Llamadas

ASISTENCIA

Rama Judicial
Consejo Superior de la Judicatura
República de Colombia

Consejo Superior de la Judicatura

CONTROL DE ASISTENCIA

Nivel Central ☐ Nivel Seccional ■

Actividad a desarrollar: TALLER DME

Inducción ☐ Capacitación ■ Entrenamiento ☐ Reuniones Generales ☐

Temas: Intervención con ejercicio físico y Relajación

Conferencista: F.T. Claudia Liliana Rivas

Lugar de realización: Hotel Neiva Plaza- salón Rebecca

Fecha: 12-nov-25 Horario 08:00 am a 12:00 m

Número total de horas: 4

Entrega Bolas de Masajes y Bandas

No.	NOMBRE DEL ASISTENTE	Organización o Entidad / Despacho o Dependencia y Nombre del Cargo / empleo	Teléfono y Extensión	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	Tob	Tel.
1	Venus Stella Parra	Org Rama Judicial Cargo Auxiliar	Tel 3164618967 Ext	upendoza@cendoj.ramajudicial.gov.co		✓	✓
2	Mauricio Martinez B.	Org Cargo Escribiente	Tel 3125870120 Ext	mavic48@hotmail.com		✓	✓
3	Ruvenia Torres S	Org Cargo Citadora	Tel 3144306188 Ext	artoso@hotmail.com		✓	✓
4	Dirección Seccional	Org ASISE Admo Cargo OF Judicial	Tel 3156378258 Ext	dguiza5@cendoj.ramajudicial.gov.co		✓	✓
5	Octavio Agudelo	Org of. 106 C.S.J. Cargo	3107955996 Ext			✓	✓
6	Alfonso Bizzo C.	Org Cargo Escribiente	Tel 3142135912 Ext			✓	✓

Powered by CamScanner

No.	NOMBRE DEL ASISTENTE	Organización o Entidad / Despacho o Dependencia y Nombre del Cargo / empleo	Teléfono y Extensión	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	Tob	Tel.
7	Olga Lucía Sánchez	Org Secretaría Cargo 3 RH Pal.	Tel 3153711303 Ext	Osanchezb@cendoj.ramajudicial.gov.co		✓	✓
8	Luz Ariely P.G.	Org Juzgo Cargo 3 Fla	Tel 3112378035 Ext	lpolaniu@cendoj.ramajudicial.gov.co		✓	✓
9	Fanny Losada	Org Cargo 5 familia	Tel Ext 3155748974	fanlosa@hotmail.com		✓	✓
10	[illegible]	Org Escribiente Cargo	Tel 3158231475 Ext	lquinteg@cendoj.ramajudicial.gov.co		✓	✓
11	Julio A Siervo O	Org Secretario Cargo	Tel 3204566926 Ext	jsiervo@cendoj.ramajudicial.gov.co		✓	✓
12	Sandra Patricia Quintero	Org Cargo Profesional Universitario	Tel 3117526581 Ext	sandropga@cendoj.ramajudicial.gov.co		✓	✓
13	Diana Consuelo Silva C.	Org Rama Judicial Cargo Asistente social	Tel 3108014745 Ext	DSilvac@cendoj.ramajudicial.gov.co		✓	✓
14	Jedis María C.	Org Cargo Oficial Mayor	Tel Ext 3138924381	jcaceres@yahoo.com		✓	✓
15	Claudia Lima Toledo	Org Rama Judicial Cargo Escribiente	Tel 3128895745 Ext	ctoledob@cendoj.ramajudicial.gov.co		✓	✓
16	Gerardo Munoz	Org Cargo Oficial Mayor	Tel 3114439916 Ext	gerardomunoz@hotmail.com		✓	✓
17	Mirdonia Hoyos Polo	Org DESAJ. Cargo Asistente Admo	Tel 3185468737 Ext	floymiro@gmail.com		✓	✓
18	Luisa Fernanda Tovar H.	Org Rama Judicial Cargo Secretaria	Tel 3124483159 Ext	ltovarh@cendoj.ramajudicial.gov.co		✓	✓
19	Dennison Guevara C.	Org Rama Judicial Cargo Asistente Juridico	Tel 3105748144 Ext	dguevarac@		✓	✓
20	Liliana Ramírez Soto	Org Cargo Secretaria	Tel 3135891618 Ext	lhernandez@cendoj.ramajudicial.gov.co		✓	✓

Código: F-ECI-10 Versión: 01 Pág. 2 de 6

Powered by CamScanner